



Νικόλ Κορτέση

Η Νικόλ σπούδασε Επικοινωνία & ΜΜΕ με μεταπτυχιακό στις Δημόσιες Σχέσεις στην Αγγλία. Δούλεψε 10 χρόνια στο χώρο της Διαφήμισης, αλλά τελικά αποφάσισε να σπουδάσει ξανά, αυτή τη φορά BSc Sports Science & Physical Education στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο της Κύπρου. Παράλληλα, ειδικεύτηκε στο Personal Training και Pilates (Mat & Equipment) στην σχολή Studio One Cyprus και εκπαιδεύτηκε από τον κ. Alan Herdman. Είναι National Certified Pilates Teacher από το PMA National Pilates Certification Program (NPCP), Pilates Teacher EQF Level 4 και Personal Trainer EQF Level 4. Έχει συμμετάσχει σε συνέδρια σε Κύπρο και εξωτερικό με διακεκριμένους εισηγητές παγκοσμίου εμβέλειας και έλαβε μέρος στο διεθνές συνέδριο της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) με τίτλο 'Γυναίκα και Αθλητισμός'.

Διδάσκει Pilates στην Ελλάδα και στην Κύπρο και είναι καθηγήτρια στο δίπλωμα Pilates Mat & Equipment του Studio One, ενώ είναι και η παραρτηματάρχης του Studio One Cyprus.