



Νάταλη Πεσλίκια

Η Νάταλη Πεσλίκια από μικρή ηλικία είχε εκπαίδευση σε κλασικό και σύγχρονο χορό. Ακολούθησε τα συστήματα R.A.D και I.S.T.D σε κλασικό και μοντέρνο χορό με επιτυχία στις εξετάσεις σε όλα τα επίπεδα. Υπήρξε μέλος του "Μπαλέτου Κύπρου" συμμετέχοντας σε παραστάσεις. Κατέκτησε τη 2ή θέση στο διαγωνισμό χορού Eurovision της Κύπρου το 2001.

Ταξίδεψε στην Αμερική με υποτροφία όπου παρακολούθησε μαθήματα και

σεμινάρια με διεθνούς φήμης δασκάλους και εκπαιδευτές. Έχει επαγγελματική τριετή φοίτηση στην Κρατική Σχολή Ορχηστρικής Τέχνης της Αθήνας με πτυχίο καθηγήτριας χορού και χορεύτριας. Έλαβε μέρος σε παραστάσεις στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών με τη Κρατική Σχολή

Χορού, συμμετέχοντας σε κομμάτια των: Jose Limon dance company,

Martha Graham repertoire, Κωνσταντίνου Ρήγου κ.ά. Συμμετείχε στην Πλατφόρμα σύγχρονου χορού Κύπρου, στο Ευρωπαϊκό φεστιβάλ χορού της Φρανκφούρτης, στο καλοκαιρινό φεστιβάλ, με ομάδες χορού όπως solipsism, ομάδα χορού 'Σύνθεσης', David Wood, με τη χορογράφο Καρολίνα Κωνσταντίνου στα "Κύπρια" και είχε πολλές άλλες συνεργασίες και παραστάσεις.

Το 2007 έχει κάνει ολοκληρωμένη εκπαίδευση στην αυθεντική μέθοδο Πιλάτες στο Studio Pilates Ευίτας Ηλιοπούλου στην Αθήνα αποκτώντας δίπλωμα Pilates Instructor & Personal Trainer(Mat and Pilates equipment). Παρακολούθησε σεμινάρια της μεθόδου Pilates για Pre/Post Natal workout στην Αθήνα καθώς και σεμινάρια Pilates "Body Awareness" και "Advanced Pilates".

Από το 2011 μέχρι σήμερα είναι ιδιοκτήτρια του PeslikaStudio στη Λεμεσό, όπου διδάσκει την αυθεντική μέθοδο Pilates.