



Μόνικα Περικλέους

Η Μόνικα Περικλέους γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Λεμεσό όπου και ξεκίνησε μαθήματα κλασσικού χορού από 5 χρονών στην Σχολή Μπαλέτου της Φρόσως Χατζηγεωργίου. Το 2003 αποφοίτησε από την Επαγγελματική Σχολή Χορού Άννα Πέτροβα μετά από τριετή φοίτηση με δίπλωμα δασκάλας κλασσικού και σύγχρονου χορού. Είναι επίσης Registered Certified Teacher του Royal Academy of Dance. Το 2004 συνέχισε την εκπαίδευση της στο Λονδίνο όπου απέκτησε το δίπλωμα της εκπαιδύτριας του Pilates Matwork και Studio (Reformer,Cadillac, Combo Chair & Barrel) από το Polestar Pilates UK.

Στο Λονδίνο παρέμεινε ένα χρόνο για την πρακτική της παρακολουθώντας και διδάσκοντας μαζί με κορυφαίους pilates instructors. Ακολούθως παρακολούθησε και άλλα σεμινάρια pilates όπως το Athens Pilates Symposium (BASI Pilates, NYSY Studios) το 2011 και το PBT το 2018. Από το 2008 έχει το δικό της στούντιο στην Λεμεσό Σχολή Μπαλέτου & Pilates Studio Μόνικα Περικλέους.