



## **Μαρία Πετρίδου**

Η Μαρία Πετρίδου από πολύ μικρή ηλικία ασχολήθηκε με τον χορό. Μετά την αποφοίτηση της από το σχολείο συνέχισε τις σπουδές της για άλλα τρία χρόνια στο Λονδίνο στο London Studio Centre από το οποίο πήρε το πτυχίο BA(Hons) in Theatre Dance σε συνεργασία με το Middlesex University.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών της στο Λονδίνο ήρθε για πρώτη φορά σε επαφή με το Πιλάτες σαν υποχρεωτικό μάθημα στη σχολή όπου φοιτούσε.

Το 2005 συνέχισε τις σπουδές της αποκλειστικά στη μέθοδο Πιλάτες στο Κέντρο Ελευθέρων Σπουδών Ευίτα Ηλιοπούλου στην Αθήνα. Εκεί εκπαιδεύτηκε στην κλασσική μέθοδο Πιλάτες σε όλα τα μηχανήματα και ασκήσεις εδάφους για όλα τα επίπεδα.

Ασχολείται αποκλειστικά με το Πιλάτες από το 2006 και παρακολουθεί ανελλιπώς σεμινάρια στο εξωτερικό από διακεκριμένους εκπαιδευτές της μεθόδου.