



Μαρία Χριστοφή

Η Μαρία Χριστοφή γεννήθηκε στις 25 Αυγούστου 1978 στη Λεμεσό και είναι απόφοιτος του Λανιτείου Λυκείου το 1996. Από την ηλικία των 5 ετών ασχολήθηκε με το μπαλέτο και το μοντέρνο χορό μέχρι τα 18 της χρόνια όπου ξεκίνησε τις σπουδές της στην Επαγγελματική Κρατική Σχολή Ορχηστρική Τέχνης Αθηνών όπου και αποφοίτησε με το δίπλωμα «Καθηγήτριας Χορού» το 1998. Στη συνέχεια και αφού αρίστευσε πήρε την υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) Αθηνών, για να συνεχίσει το μεταπτυχιακό της στο «Laban Centre for Movement and Dance» / Goldsmith University of London με εξειδίκευση στο Μοντέρνο Χορό και το Pilates Body Conditioning σε χορευτές και theatrical performers. Παράλληλα συνεργάζεται σαν creative member με ομάδες χορού και χορογράφους όπως Δημήτρης Παπαϊωάννου, Χάρης Μανταφουνής, Αλεξάνδρα Waierstall και άλλους. Τα επόμενα χρόνια και αφού ανανεώθηκε η υποτροφία του ιδρύματος ΙΚΥ για συνέχιση των σπουδών της για άλλα 2 χρόνια αποφασίζει να ακολουθήσει το Comprehensive Pilates Instructor Course για την απόκτηση του τίτλου “Teacher Training Certificate” διάρκειας 2 χρόνων. Έχει συμπληρώσει πάνω από 800 ώρες πρακτικής διδασκαλίας (apprenticeship program) στο Λονδίνο, και έχει εξειδικευτεί στο Clinical Pilates & Rehabilitation, Post Operation όπως και στο Pilates Pregnancy. Έχει παρακολουθήσει και διδάξει ανελλιπώς από το 2001-2019 σεμινάρια και workshops Pilates, Yoga, Διαλογισμού, σε Λονδίνο, Ελλάδα, Ταϊλάνδη, Νέα Υόρκη, Los Angeles, Νεπάλ, Ινδία, Ινδονησίας, Μπαλί, και Χονγκ Κονγκ.

Είναι ιδιοκτήτρια και γενική διευθύντρια του “The Pilates Place movement and rehabilitation studio” στη Λευκωσία από το 2003 όπου συνεργάζεται με πολλούς Ορθοπαιδικούς χειρουργούς, Νευροχειρουργούς, και Γυναικολόγους. Είναι υπέρμαχος της «δια βίου μάθηση» και πιστεύει στην απόλυτη σύνδεση και επιρροή μυαλού και σώματος.

Είναι η πρόεδρος του CPA (Cyprus Pilates Association) και μέλος του Συνδέσμου Χορού Κύπρου.

Είναι μητέρα δυο παιδιών.