



Έμιλυ Παπαλοΐζου

Η Έμιλυ Παπαλοΐζου είναι χορεύτρια, διπλωματούχος καθηγήτρια χορού και πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια Pilates. Αποφοίτησε από τη Βασιλική Ακαδημία Χορού του Λονδίνου και συνέχισε τις σπουδές της στον σύγχρονο χορό στη Νέα Υόρκη, φοιτώντας στις επαγγελματικές σχολές Merce Cunningham Studio και Alvin Ailey American Dance Center. Στη Νέα Υόρκη εξάλλου, ήρθε σε επαφή με τη μέθοδο Pilates, στην οποία εκπαιδεύτηκε από τη διακεκριμένη καθηγήτρια Romana Kryzanowska, αποκτώντας έτσι, την πιστοποίηση, Pilates Comprehensive Teacher Certification.

Ύστερα από την επιστροφή της στην Κύπρο, συνεργάστηκε ως ερμηνεύτρια και χορογράφος με ομάδες χορού και έλαβε επανειλημμένα μέρος στην Πλατφόρμα Σύγχρονου Χορού και στο Καλοκαιρινό Φεστιβάλ Χορού Λεμεσού. Στο πλαίσιο της δράσης της στο πεδίο του σύγχρονου χορού, άλλωστε, αποτελεί ιδρυτικό μέλος της ομάδας Εν Δράσει και της Στέγης Σύγχρονου Χορού Λεμεσού.

Το 2001 δημιούργησε στη Λεμεσό τον προσωπικό χώρο διδασκαλίας, The Pilates and Dance Studio όπου διδάσκει έκτοτε ασκούμενους όλων των επιπέδων. Διαρκώς αφοσιωμένη στην εξειδίκευση και στη συνεχή κατάρτιση, έχει παρακολουθήσει επιμορφωτικά σεμινάρια όπως τα προγράμματα Remedial Pilates με τον Michael King και Postgraduate Training in Prenatal and Postnatal Pilates με τη Rachel Rafiefar. Το 2018 ολοκλήρωσε με επιτυχία το Teacher Training Course του εκπαιδευτικού Οργανισμού Polestar Pilates USA και πιστοποιήθηκε ως Polestar Pilates Practitioner.