



Ειρήνη-Μαρία Θεοδώρου

Η Ειρήνη-Μαρία Θεοδώρου είναι απόφοιτος του University of Surrey Roehampton όπου σπούδασε Dance Studies/ Sport and Exercise Science από το 2001-2004. Στην προσπάθεια της να βρει ποιο Μεταπτυχιακό την εκφράζει, γνώρισε την μέθοδο του Πιλάτες, την γυμναστική που κάνουν οι χορευτές και όχι μόνο.

Στο τρίτο έτος των σπουδών της ξεκίνησε την εκπαίδευση της με τον Michael Kings στο τότε Pilates Institute στο Λονδίνο. Το 2004-2006 έκανε Μεταπτυχιακό στο Arts Management στο Greenwich University. Η φοίτηση της στο Πιλάτες συνεχίστηκε και μετά την ολοκλήρωση των σπουδών της.

Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι η φοίτηση στο Πιλάτες δεν ολοκληρώνεται χωρίς πρακτική την οποία έκανε στο Pilates Institute, στο Dance Therapy department του Laban Centre καθώς και στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Greenwich University.

Από το 2006 μέχρι και σήμερα έχει διδάξει τόσο στον δικό της χώρο όσο και σε διάφορες σχολές χορού και γυμναστήρια.