



Άννα Αχιλλέως

Η Άννα Αχιλλέως κατάγεται από τη Λάρνακα, μελετά και διδάσκει Πιλάτες από το 2004 όταν σπούδασε και εκπαιδεύτηκε στην Νέα Υόρκη. Μετά τις σπουδές της στο Λονδίνο, Law and Business στο πανεπιστήμιο του Warwick, εγκαταστάθηκε στη Νέα Υόρκη όπου σπούδασε Πιλάτες στη γνωστή σχολή Kane School Of Core Integration, στο Μανχάτταν και εκπαιδεύτηκε από γνωστά ονόματα τα οποία επηρέασαν την μέθοδο αλλά και φιλοσοφία της στο Πιλάτες, ονόματα όπως : Kelly Kane, Kuan Hui Chew, Michelle Cohen, Marcia Thompson και Erika Bloom.

Η Άννα ειδικεύεται στο θεραπευτικό πιλάτες. Τα χρόνια που ζούσε στην Νέα Υόρκη παράλληλα με το Πιλάτες και το Μεταπτυχιακό της, MBA στο πανεπιστήμιο του NYIT, παρακολούθησε μαθήματα Gyrotonic Expansion System και αξίζει να αναφερθεί πως είναι από τα λίγα άτομα στη Κύπρο που είναι Certified Gyrotonic instructors. Κατά τη διαμονή της στη Νέα Υόρκη εργάστηκε από το 2005 μέχρι το 2008 ως Supervised Teacher και Master Trainer στο Kane School of Core Integration, ενώ παράλληλα δούλεψε και στο studio Erika Bloom Pilates Plus.

Επιπλέον, η Άννα Αχιλλέως παρακολούθησε ειδικά σεμινάρια για prenatal postnatal pilates, lower back pain issues, osteoporosis, scoliosis και άλλες παθήσεις. Στη Κύπρο επέστρεψε το 2008 όπου άνοιξε το δικό της χώρο ευεξίας, στη Λάρνακα, το Earth Spa and wellness Center και εκεί διδάσκει Πιλάτες. [<https://earthspa.com.cy>]