



ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Τα μέλη του Συνδέσμου Εκπαιδευτών Πιλάτες (Σ.Ε.Π) δεσμεύονται με τους πιο κάτω κώδικες με σκοπό την προστασία του κοινού προωθώντας πρότυπα συμπεριφοράς, πρακτικής και συνεχούς εκπαίδευσης.

Ασφάλεια υγείας και ευημερίας των εκπαιδευόμενων. Ασφαλής εργασιακή πρακτική

- Έχετε επίγνωση των απαιτήσεων και των ευθυνών σύμφωνα με τους κανόνες για την ισότητα που είναι κατάλληλοι για τη χώρα σας. Σεβαστείτε την ατομική διαφορά και την ποικιλομορφία χωρίς διακρίσεις και αδικίες.
- Εξασκείτε πρακτική εντός του πεδίου της εμπειρογνωμοσύνης σας κατανοώντας τους περιορισμούς σας.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν θέτετε σε κίνδυνο με κανέναν τρόπο την υγεία, την ασφάλεια ή τα συμφέροντα των εκπαιδευόμενων.
- Μην συνεχίζετε να εργάζεστε όταν δεν είστε σε θέση να λειτουργήσετε αποτελεσματικά και επαγγελματικά.
- Να διατηρείτε πάντα την κατάλληλη αναλογία εκπαιδευτών εκπαιδευομένων σε ομαδικές τάξεις για να διασφαλίσετε την ακεραιότητα όλων των συμμετεχόντων. Συνιστούμε όχι περισσότερους από 10 εκπαιδευόμενους σε ομαδική τάξη ασκήσεων εδάφους και μέχρι/έως 5 σε ομαδικές τάξεις με χρήση μηχανημάτων.
- Διατηρήστε ένα βιβλίο ατυχημάτων και συμμορφωθείτε με τις πολιτικές υγείας και ασφάλειας που είναι κατάλληλες για τον τόπο εργασίας, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης μηχανημάτων και αξεσουάρ.
- Να διατηρείτε πάντα ένα ασφαλές και υγιεινό περιβάλλον για άσκηση Πιλάτες για όλους τους εκπαιδευόμενους και να επιδεικνύετε υπεύθυνη τακτική συντήρηση στα μηχανήματα και σε οποιονδήποτε άλλον εξοπλισμό.



- Ολοκληρώστε μια αξιολόγηση κινδύνου για τον χώρο εργασίας σας σε σχέση με τις δραστηριότητες που διδάσκετε.

- Έχετε απόλυτο καθήκον να γνωρίζετε το εργασιακό σας περιβάλλον και να είστε σε θέση να αντιμετωπίζετε εύλογα προβλέψιμα ατυχήματα και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει κατάλληλη δημόσια ευθύνη και επαγγελματική κάλυψη αποζημίωσης.

Προσωπικές ευθύνες και συμπεριφορά, συμπεριλαμβανομένης της επικοινωνίας και της ομαδικής εργασίας

- Τηρείτε επαγγελματικά όρια. Τα παρακάτω αποτελούν αντικανονική συμπεριφορά:

- α) Ακατάλληλη φυσική επαφή

- β) Χρηματοοικονομική εκμετάλλευση

- γ) Σεξουαλική εκμετάλλευση

- Μην εκμεταλλεύεστε σχέσεις με τους εκπαιδευόμενους σας ή άλλους επαγγελματίες για προσωπικό όφελος ή ικανοποίηση.

- Παραμείνετε αντικειμενικοί και ανεπηρέαστοι από εξωτερικούς παράγοντες, στην πρακτική και διδασκαλία σας.

- Απαντήστε σε οποιαδήποτε ερώτηση με ακρίβεια σε οποιονδήποτε εκπαιδευόμενο ή άλλον επαγγελματία.

- Μην επεμβαίνετε στο πελατολόγιο άλλων επαγγελματιών της μεθόδου Πιλάτες.

- Σεβαστείτε την πνευματική ιδιοκτησία και συμφωνείτε να μην χρησιμοποιήσετε στην πράξη ή να διδάξετε ηχογραφήσεις, βιβλία, βίντεο, άρθρα περιοδικών, φωτογραφίες ή



οποιαδήποτε άλλα πρωτότυπα έργα από άλλο σχολείο ή μέθοδο χωρίς να λάβετε πρώτα τη συγκατάθεση από τον ιδιοκτήτη της πνευματικής ιδιοκτησίας.

- Αποφεύγετε να κάνετε οποιεσδήποτε δηλώσεις που να οδηγούν σε σύγκρουση των συμφερόντων των εκπαιδευομένων και των δικών σας επαγγελματικών υποχρεώσεων.
- Μην κάνετε καμία πράξη , ή παραλείψετε να κάνετε οποιαδήποτε πράξη , που με οποιονδήποτε τρόπο φέρνει, ή είναι πιθανό να οδηγήσει σε ανατροπή τον Π.Σ.Ε.Π ή το Πιλάτες γενικότερα.
- Σε περίπτωση ποινικού αδικήματος ενημερώστε τον Π.Σ.Ε.Π.
- Συμβουλευτείτε τον Π.Σ.Ε.Π για οποιαδήποτε πειθαρχική καταγγελία, αναστολή ή περιορισμό στην εργασία σας από οποιονδήποτε άλλο αρμόδιο φορέα ή επαγγελματικό σώμα.
- Να σέβεστε τη θέση των επιχειρήσεων Πιλάτες Στούντιο για την προώθηση της συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών.
- Διατηρείτε σαφείς και ξεκάθαρους όρους επικοινωνίας με τους εκπαιδευόμενους, επαγγελματίες συναδέλφους και άλλους επαγγελματίες, διασφαλίζοντας την ειλικρίνεια, την ακρίβεια και τη συνεργασία.
- Να είστε ενήμεροι σχετικά με τις νομικές ευθύνες σας και να είστε ειλικρινείς και ακριβείς κατά την προώθηση των υπηρεσιών σας για διαφημιστικούς σκοπούς.

Επαγγελματικά πρότυπα και τεχνική αρμοδιότητα

- Αποκτήστε κατάλληλα προσόντα και λαμβάνετε συνεχή εκπαίδευση για να βελτιώνετε την ικανότητά σας να διδάξετε τη μέθοδο Πιλάτες. Επιδιώκετε ενεργά να ενημερώνεστε και να ανανεώνετε τις γνώσεις σας για τη βελτίωση του πεδίου πρακτικής σας προκειμένου να προσφέρετε ένα ποιοτικό επίπεδο υπηρεσιών.



- Έχοντας ως αφετηρία τη δική σας πρακτική, να εντοπίζετε τις ανάγκες ανάπτυξης στην διδασκαλία και πρακτική της μεθόδου αναλαμβάνοντας σχετικές αναπτυξιακές δραστηριότητες.
- Με προθυμία να επιδεικνύετε ευθύνη και υπευθυνότητα για επαγγελματικές αποφάσεις ή ενέργειες.
- Να είστε πρόθυμοι αναγνωρίσετε την ανάγκη και να αναζητήσετε αξιολόγηση της εργασίας σας όταν ενδείκνυται, απευθυνόμενοι σε πιο εξειδικευμένους συναδέλφους ή ειδικούς επαγγελματίες.
- Να εποπτεύετε κατάλληλα οποιοδήποτε εκπαιδευόμενο / μαθητευόμενο για να ξεκινήσει ή να ολοκληρώσει την εκπαίδευσή του με τη βοήθειά σας.

Ο εκπαιδευτής της μεθόδου Πιλάτες πρέπει να είναι σε θέση

- Να σχεδιάζει τα προγράμματα ασκήσεων Πιλάτες σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.
- Να αναγνωρίζει τις συνθήκες που τυχόν καθιστούν ακατάλληλη την ενασχόληση κάποιου ατόμου με τη μέθοδο Πιλάτες.
- Να κατανοεί και να εφαρμόζει τις εισηγήσεις επαγγελματιών άσκησης, φυσικοθεραπευτών ή ιατρών εφόσον θεωρηθούν απαραίτητες για την ασφαλή εκπαίδευση του πελάτη.
- Να καταγράφει την πρόοδο του πελάτη του για την ομαλή συνεργασία με ιατρούς, φυσικοθεραπευτές και άλλους επαγγελματίες άσκησης.
- Να προωθεί την άσκηση για να επιτευχθεί η βελτίωση της υγείας και ευεξίας.
- Να ζητά άδεια για να αγγίξει τον πελάτη του και πάντα να τηρεί τους κανόνες δεοντολογίας.



- Να χρησιμοποιεί την κατάλληλη επαφή με τον πελάτη για τη σωστή εκτέλεση μίας άσκησης χωρίς να προκαλεί τραυματισμούς.

Τα παρακάτω είναι πέρα από το πεδίο πρακτικής ενός εκπαιδευτή Πιλάτες

- Να συνταγογραφεί προγράμματα άσκησης.
- Να κάνει διάγνωση ενός πελάτη για οποιαδήποτε ιατρική, ψυχική ή φυσική κατάσταση.
- Να συνεχίζει την εκπαίδευση ενός πελάτη όταν η κατάσταση του, δεν άπτεται της ειδικότητας του.
- Να συνταγογραφεί δίαιτες ή συμπληρώματα διατροφής.
- Να ισχυρίζεται ότι μπορεί να διαχειριστεί και να αποκαταστήσει τραυματισμούς ή ασθένειες.
- Η παρακολούθηση και η εποπτεία της πορείας των πελατών με τη βοήθεια οργάνων που χρησιμοποιούνται από συγκεκριμένους θεραπευτές ή θεραπευτές γιατρούς.
- Να προσφέρει ψυχοθεραπεία.
- Να ισχυρίζεται ότι μπορεί να προσφέρει επαγγελματική εκπαίδευση πέραν των δυνατοτήτων του.
- Να χρησιμοποιεί ακατάλληλο άγγιγμα στους πελάτες.
- Να συνεχίζει την εκπαίδευση σε πελάτες που έχουν ασυνήθιστα συμπτώματα όπως πόνος στο στήθος, γρήγορο καρδιακό ρυθμό, δύσπνοια, σημαντική μείωση του συντονισμού, απώλεια συνείδησης, λιποθυμία, ναυτία, θολή όραση, παρατεταμένους ή αυξανόμενους πόνους.



Προστασία και παροχή πληροφοριών

- Να κρατάτε σαφή έγγραφα με τα προσωπικά στοιχεία του εκπαιδευόμενου (όνομα, διεύθυνση, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, αριθμός τηλεφώνου και ημερομηνία γέννησης). Όνομα και τηλέφωνο ατόμου έκτακτης ανάγκης διαθέσιμης κατά τη διάρκεια κάθε μαθήματος. Λεπτομέρειες σχετικά με τυχόν ασκήσεις που έχουν συνταγογραφηθεί από ιατρό καθώς και ιατρικό ιστορικό.
- Να λαμβάνετε τη συγκατάθεση των εκπαιδευόμενων με υπογραφή για συμμετοχή, ή τη συγκατάθεση του γονέα τους.
- Να ενημερώνεστε για πιθανές αλλαγές στα στοιχεία των εκπαιδευομένων ετησίως συμπληρώνοντας την ημερομηνία για κάθε αλλαγή.
- Προστατέψτε τα προσωπικά δεδομένα των εκπαιδευόμενων από χρήση μη εξουσιοδοτημένων ατόμων.